

h/p/cosmos Discovery

Ergómetro de escalera para entrenamiento y medicina deportiva

h/p/cosmos®

Entrenamiento

Cuando h/p/cosmos desarrolló el ergómetro de escalera DISCOVERY, el objetivo era permitir que el entrenamiento de resistencia fuera agradable, saludable y aceptable a un amplio espectro de la población

La innovación e investigación culminaron en el ergómetro de escalera h/p/cosmos Discovery que hoy lidera el mercado, pues además gracias a la forma y posición de agarre se trabajan diferentes grupos de músculos

■ Con agarre a la altura de los hombros permite el desarrollo muscular de toda la parte superior de tronco (dorsales, cintura clavicular), los músculos de las piernas (bíceps, cuádriceps y gluteos) y la coordinación general.

■ Cuando el agarre es a la altura de cabeza o en los escalones sobre la cabeza, el esfuerzo se concentra en la parte superior de la espalda con una intensidad dependiente del esfuerzo realizado.

■ Con un sostenimiento firme a las barras laterales o al asa superior, el esfuerzo se traslada a la parte inferior del cuerpo (ejercicio pasivo de brazos)

Esta especialmente indicado para:

- Entrenamiento aeróbico y de resistencia cardiovascular
- Mejorar la coordinación y la fuerza de agarre
- Entrenamiento de los músculos de la parte posterior y superior del cuerpo (espalda) con postura erguida
- Evaluación del estado de entrenamiento

Ideal para :

- Nadadores
- Bomberos
- Cuerpos militares.
- Salas de Fitness.



h/p/cosmos discovery

Características técnica:

- Ángulo de pendiente : 75 grados.
- Velocidad : 0 ...40 m/seg
- Peso : 300 Kg
- Tamaño : 93 x 100 x 247 cm
- Conexión Rs232 para conexión a ordenador o impresora
- Sistema de arranque lento para mayor seguridad
- Anchura de peldaño : 45 cm.
- Separación de peldaño : 25,4 cm.
- Altura disponible : 235 cm.
- Receptor POLAR integrado
- Utilizable por personas de hasta 200 Kg de peso
- Sistema de respuesta al esfuerzo y peso del usuario

Versiones:

- h/p/cosmos discovery med (certificación equipo medico con panel de control con varios programas de trabajo)
- h/p/cosmos discovery med LT , Igual que el anterior sin panel de control
- h/p/cosmos discovery (para entrenamiento y panel de control con varios programas de trabajo)
- h/p/cosmos discovery LT , Igual que el anterior sin panel de control

El panel de control presenta el Modo de trabajo, la Velocidad, Distancia recorrida, Tiempo transcurrido, Frecuencia cardiaca del usuario (con transmisor POLAR), Programa seleccionado, Etapa actual, Energía, Potencia, METS, Índice Fitness, permite la selección e introducción de 14 Perfiles de entrenamiento programados o definidos por el usuario, Frecuencia cardíaca limite, Edad, Sexo, Altura, Peso, nivel de Aceleración , velocidad de frenada y parámetros de carga.

Opciones:

- Panel de control adicional Ref :COS10106
- Kit de impresora de tinta Ref :COS10074
- Botón de emergencia adicional Ref :COS10108
- Segundo puerto serie Ref :COS00098010025
- Programa Windows h/p/cosmos para graphics Ref :COS10156
- Programa Windows h/p/cosmos para analysis Ref :COS10155

Vendedor autorizado



Equipos instalados en un parque de bomberos